

第十課 同心與喜樂

(腓立比書4:2-9)

歸納總意

腓立比書 4:2-9 是保羅給教會處理實際問題的智慧教導，圍繞著 "在主裡的平安" 這一核心主題。腓立比教會兩位女同工彼此不和，保羅勸她們要在主裡同心，並求另一位負責的監督（參考1: 1）幫助她們，保羅說她們是得救的，她們的不和不是信仰的問題。保羅接著要教會成員靠主常常喜樂，有謙讓的心與行為，他們也當一無掛慮，凡事在神面前禱告、祈求和感謝，神必賜平安並保守他們。最後保羅鼓勵弟兄姊妹多思念追求一切美善德行，並且要按照所學習的去行。

保羅不是簡單地命令信徒要有平安，而是提供了具體可行的方法：處理關係衝突、培養喜樂心態、學會禱告交託、更新思想模式、效法屬靈榜樣。這些教導至今仍適用於每一個尋求在基督裡平安生活的信徒。

經文分段

1. 人際關係的平安（2-3節）：透過在主裡同心地解決教會中的衝突
2. 心理狀態的平安（4-5節）：藉著靠主喜樂和謙讓獲得內在平靜
3. 靈命的平安（6-7節）：透過禱告交託勝過憂慮
4. 思想意念的平安（8-9節）：學習屬天的思考模式與實際行動

生活分享/破冰討論

你最近與人(在社會或家庭裡)有因不同看法或作法產生衝突嗎？你有經驗或教訓可以分享嗎？

討論問題

1. 為什麼保羅在給全教會的公開信中點名處理兩位女同工的衝突？這種處理方式給我們什麼啟示？還有其它處理方式嗎？差別是什麼？（參考哥林多前書5:1-2；提摩太前書5:20）
2. "在主裡同心"與"意見一致"有什麼區別？基督徒如何在保持不同觀點的同時實現屬靈合一？

3. 保羅說"你們要靠主常常喜樂"，這種喜樂與世人的快樂有什麼本質區別？我們如何在困難中仍保持這種喜樂？請參閱其他關於喜樂的經文：林後12:10、帖前5: 16-18、彼前1: 8-9、以賽亞書61: 10，並分享你的領受。
4. 「謙讓」基本意思是合理，不過分嚴峻，什麼是"謙讓的心"？為什麼保羅說要"當叫眾人知道你們謙讓的心"？（參2: 5-8）這對基督徒的生命見證有什麼意義？
5. 「焦慮」指過度擔心事情。第6-7節提到的"禱告、祈求、感謝"三個要素分別指什麼？我們如何在實際生活中應用這個禱告原則來勝過焦慮和在主裡同心合一？
6. 根據第8節所列舉的八個思想的品德（真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的、德行、稱讚），請評估你目前的思想內容，並製定具體的改進計劃來更新你的思想模式？