

报名参加雪地退修会 (Snow Retreat) !

阔别五年之后，我们终于要重返雪地了！2026 年 2 月 13–16 日，我们将在 **Camp Chinquapin (加州 Pinecrest)** 举办雪地退修会！

在退修会中，我们将与 **Arise Church** 及 **CCIC-SV** 一同敬拜、聆听神的话语，参与游戏、短剧、雪地活动、赞美敬拜音乐，以及滑雪 / 单板滑雪等精彩内容！

费用：

- **\$360 或以下 (早鸟报名截止：2026 年 1 月 28 日)**
- **\$385 (一般报名截止：2026 年 2 月 4 日)**

报名链接：

<http://tinyurl.com/snowretreat2026>

我的大学生活 (目前为止)

作者：Caron Zheng (大学生)

大家好！我是 Caron Zheng，目前是加州大学圣地亚哥分校 (UC San Diego) 的一年级新生。非常感谢所有为我祷告的人，也想和大家分享一些我的大学生活点滴。刚刚过去的这个学期对我来说充满挑战，但同时我也在其中成长了许多。

我逐渐意识到，自由是伴随着责任而来的。我需要变得更加独立，比如自己买菜、洗衣服等。我记得有一次在雨中走回宿舍，然后还要在第二天早上之前把衣服洗好、烘干。这些看似微不足道的日常事务，一旦堆积起来，其实会占用大量时间。

另一方面，我也非常享受这样的自由。我可以按照自己的时间表来安排生活。我在第一个学期里保持了非常规律的作息，这也帮助我更高效地学习。此外，我意识到大学是一个需要认真思考自己要做什么、真正相信什么的重要阶段。校园里有许多向大学生传福音的宗教团体，虽然其中有少数传播错误信息，但我很感恩看到许多属基督的人积极参与神的事工，为耶稣基督造就门徒。

我也非常感激 **CCIC Cupertino** 的弟兄姐妹一直关心我、与我保持联系。这让我感到十分温暖，知道还有这么多人关心我。尤其是在第二轮期中考试前，我收到了大学生关怀礼包，对当时压力很大的我来说是极大的鼓励。

另外一个好消息是：我在圣地亚哥找到了一个非常棒的基督徒团契！那里的弟兄姐妹非常友善，也在群体中给了我很大的帮助。刚开始的时候，因为不太认识校园里的人，我感到有些孤单；但随着我越来越多地参与团契，我也逐渐适应并融入其中。他们非常支持我，我们一起度过了很多快乐的时光。他们还帮助我熟悉学校附近的交通系统，并在整个学期中与我一起学习。

代祷事项（2026年1月7日）

开学才第二天，我就已经觉得这个学期比上一个学期要困难许多。阅读量非常大，而我的阅读速度比较慢。

- 请为我祷告，求神赐我勇气来开始这个学期，并在学业上学会信靠祂。
- 求神不断提醒我：祂始终与我同在，靠着祂，我凡事都能做，包括这些充满挑战的课程（腓立比书4:13）。
- 求神帮助我不要被对阅读的恐惧压倒，而是专注于寻找改进的方法。

真诚的，

Caron Zheng

登山宝训（2026年全新讲道系列）

在2025年秋季，我们完成了一系列以耶稣基督不同面向为主题的教导，包括：黑暗中的光、狮子或羔羊、母鸡般的耶稣，以及道路、真理、生命。我们甚至学习了耶稣是我们的安息日。

这个季度，我们将进一步加深对耶稣的认识，直接聚焦于祂在登山宝训中的教导（马太福音5–7章）。

根据Fred Gilham的说法，这篇讲道是耶稣对“门徒生活”最完整的描述。门徒训练就是在日常生活的各个方面活出神对我们新生命的真理。无论是在家庭与友情、学业与职业、恋爱与婚姻、人生目标等方面，我们都可以借着住在耶稣的话语中、认识真理，活在圣灵里（而非肉体中）（约翰福音8:31–32）。

欢迎在接下来的几个月中加入我们，一同聆听耶稣的教导，祂对神国降临的宣告与好消息，以及我们如何在这个世界中活出新的生命。

辅导员聚焦：Marisa Chang

Marisa Chang自2017年起担任青少年团契辅导员，目前主要服事11、12年级学生。以下是她的问答分享：

为什么选择服事青少年事工？

我从小在 CCIC 长大，亲眼看到教会如何影响我的信仰旅程，所以我希望回馈这个培育我的群体！而且，我所带的年级真的很酷 ☺

最喜欢的礼物（除了救恩）？

我不算是很在意礼物的人，但我很容易被“行动上的关心”和“肯定的话语”打动！如果你曾经称赞过我或为我做过什么事，我都会记得很久。最近让我印象最深刻的是朋友们为我办了一个“熊猫主题”的派对（穿熊猫服装、订了 Panda Express），因为我常用熊猫表情符号 ☺！

可以如何为你祷告？

求神赐我智慧与分辨力。今年我的生活中可能会有一些改变，我希望能清楚分辨神的旨意，信靠祂的带领，并顺服祂的计划。

跨年派对（2025 年 12 月 31 日）— 照片页面

在 2025 年的最后一天，我们的青少年团契与 CCIC-SJ 及 CCIC-Central SJ 一同举办了跨年通宵派对。活动从激烈的 Nerf 枪大战开始，接着是各种桌游、电玩、卡牌游戏、新年祝酒，以及充满活力的捉迷藏追逐游戏。

这是迎接新一年的绝佳方式，以下是一些精彩照片，帮助我们留下美好回忆！

2026 年 1 月活动一览

雪地退修会（Snow Retreat）

2026 年 2 月 13–16 日

Camp Chinquapin（加州 Pinecrest）

早鸟报名现已开放！

名额因巴士容量有限，请尽快报名。

- 早鸟价：\$360（截至 1/28/26）
- 一般价：\$385（截至 2/4/26）

□ <http://tinyurl.com/snowretreat2026>

青少年家长会议

2026 年 1 月 23 日（周五）晚上 9:30

Sanctuary A

将由 Peter Hwang (同工) 与 Yaling Lee (家长协调人) 一同分享教学安排、2 月雪地退修会信息，并设有问答时间。

服事团队会议

2026 年 1 月 28 日 (周三) 晚上 7:00

104 教室

欢迎对服事有负担的青少年参加，我们一起策划周五聚会、内展、外展等事工。

小组联谊

2026 年 1 月 30 日 (周五)

各小组将安排联谊活动 (电影、密室逃脱、烹饪、游戏夜等)，详情请联系小组家长代表或辅导员。

12 级月度聚会

自 2026 年 2 月 2 日起 (每月第一个周一)

将于教会或 12 级家庭中举行，由 Peter 和 Johanna 预备餐点，并与学生一同交通、读经、亲近神。

重要日期

- 2026/1/23 (周五) 9:30 PM : 青少年家长会议
- 2026/2/13–16 : 雪地退修会
- 2026/6/16–23 : 墨西哥短宣 (与 YWAM San Diego / Baja)
- 2026/7/31–8/3 : 全 CCIC 夏季青少年退修会 (Mount Gilead)

代祷事项

迈向 2026 年

求神帮助学生们在假期中得着充分休息，并带着神的供应与信心进入新的一年。愿他们在每日生活中经历神的平安、喜乐与得胜。

女性青少年同工

祈求神为教会预备一位合适的女性青少年同工，能与教会同工、义工及家长配搭，一同牧养年轻姐妹，并有合神心意的生命（撒母耳记上 13:14）。

为 MIA (Mission In Action) 祷告

为暂时未参与教会活动的青少年及其家庭逐一代祷，愿他们认识神的信实，知道祂永不离弃，是他们的光与拯救（诗篇 27 篇）。

雪地退修会筹备

为跨教会筹备的过程祷告，求神赐智慧、顺服与鼓励，使整个计划过程蒙福。

青少年辅导员与义工

感谢神赐下忠心的辅导员与义工，求神继续保守他们的生活、学业、工作与事奉，使他们每天与圣灵同行。

活出圣灵里的生命

求神帮助学生们在 2025–2026 年持续选择顺从圣灵、活在光明国度中，选择爱、服事，并以耶稣为生命的榜样。

赞美主！

感谢神赐下美好的跨年通宵聚会，也感谢祂带领我们度过充满属灵成长的 2025 年。愿我们今天也数算恩典，将荣耀归给神！