



完全的礼物

紀念CCIC-CUPERTINO成立二十週年

作者：紀羚

我还没有过完这一生，但是我确信，这一生最大的成就，就是被神收养成为他的儿女。

收养

你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸、父。圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女。（罗马书8：15-16）

2014年年底，我跟着未来的丈夫Joseph（那时候他甚至不是我男朋友），来到CCIC-Cupertino，那时候我还不知道我未来的人生有着怎么样的恩典、破碎、建立和来自于新的父亲的爱。抱着对信仰懵懂，我开始参加查经，问了很多问题，很感恩教会的弟兄姐妹，丁大哥和淳华姐那时还是我们的辅导，11组人不多，刚刚建立。教会给我的最大的感觉就是：“不给我压力，不逼我信，有很多爱的关怀。”我把教会当成我在美国的第二个家。后来，神又借着我跟Joseph的恋爱和婚姻，给了我们很明确的sign，我受了洗。当时的我，好像也不很清楚圣经上的很多东西，让我信，我就信了，很喜乐，一直到婚姻进入到第一年。

一脸懵的初破碎与建造

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。（以弗所书5：21-25）

“我有时候真想掐死你。”Joseph在结婚的头3-4年经常这么想。“神啊，你怎么赐给我这么个丈夫，你不是给我确据，这个是我相伴一生的丈夫吗？”我想，没有哪对正常恋爱结婚的夫妇，跟我们一样，一结婚就开始磨合，磨合到声嘶力竭，想要离婚，内耗到极致。感谢神，当我们都在只看着对方身上的错处时，我们都做了一个现在看来最正确的决定，先后有教会的三对属灵长者involve为我们调节，其中Jennifer师母夫妇几乎给我们重新做了婚姻辅导。破碎的过程好痛，但是建造后的光景很美好，夫妻再次慢慢回到主的道路上，只是我还有很多自我在里面却不自知。我们过了两年很美好的二人世界，迎来第二次的破碎与建造。

刻骨铭心的破碎和建造

我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒，若是死了，就结出许多子粒来。（约翰福音12：24）

感谢神，赐给了我们一个漂亮的生命，我的女儿小牛来到了这个世界。但是从被催生到产后抑郁，这一次，神让我完完全全的看清了自己。因着催生，我跟我爸爸的关系降至谷底。以前没有孩子，爸爸都在“操控”我回国，为这事我也跟Joseph吵了很多次，但我没有意识到我跟爸爸的边界问题，以及态度会产生的后果，尤其在产后，双方的不满全面爆发。突如其来的产后抑郁，伴随着严重的躯体化反应，我每天想得最多的竟然是”神啊，你什么时候让我意外死亡，被车撞死，被人打死，什么时候让我解脱？””小牛没有我这个妈妈，Joseph没有我这个妻子，他们生活会很好，不被我拖累。”

我被产后激素打得一败涂地，也知道什么叫空间扭曲、强烈电流声、和濒死体验。身体完全脱离自己的掌控，我恐惧绝望，排斥吃药，接受不了这样的自己。又因为我父母签证两次被拒，我也质问神“我只是希望父母陪在我身边，为什么你都不允许？”我比较着身边有父母在的朋友们，陷入怨闷，难以自拔。我。。。我。。。我。。。终日是我。

这样的身心状态下我辞去了工作，现在看，倒是很对的决定。因为从这开始，我重新寻求神，先修复与他的关系。我打开心扉，邀请神的介入，Jennifer师母和茸姐也成为神的管道，向我传讲神的话，在我最困难的临界点抓住我。其他姐妹的问候和关心，也编成爱网托住了我。开始接受师母的教导时，我觉得她不理解我，她不知道什么是躯体化，抑郁是一种疾病，不是想不开。可是神很奇妙，安排师母继续陪伴我，在一次崩溃之后，我哭着打电话给师母，师母说我来陪你，她就开车来我家陪我，带我出去吃饭。很神奇，即使是差不多的话语，我就是一步一步被这些话影响，从开始的反抗自怜，到后来的接受和悔悟，感觉一瞬间全都通了。神也安排了不同的医生和心理咨询师，试了不同的药，让我身体开始好转，躯体化症状越来越少。

我和爸爸的关系也得到奇妙的修复。回国前，师母跟我聊了几次，我感觉就是一瞬间，我哭着在神面前原谅了我爸爸对我的精神伤害，我对神说“我原谅我爸爸了，即使他不觉得他做错，他也不需要我的原谅，我就是放开了。”只有在神里面，才有这样的力量。回国后，很意外地，爸爸在我一次忘记吃药，显出病症时，深刻认知到他对我的伤害，私下问Joseph：“是不是，我真的做错了？”后来爸爸跟我道歉，他说：“我对你的教育方式错了，但是别怀疑我爱你的心，好吗？我不奢求你的原谅，但是别恨我。”那一瞬间，我感觉我爸爸老了好多，我也感受到在神里的恩典，我还未求，但神先给了！我跟爸爸的关系可说是得到了升华，我们彼此理解。虽然依旧有些观点不同，但不再是剑拔弩张。关于父母签证被拒，我后来认识到这是神给我的成长机会，他借着我父母被拒要我学什么呢？因为神知道，如果我父母之前来，我会缺失作父母的责任，这是神在保护我的家庭，也在保护我跟父母的关系。我坚信，神看得比我远，并且他的安排一定是对我长远有益处。

回到夫妻关系，我也看到了Joseph在我产后抑郁期间的战战兢兢，如果我每天期盼死亡，他每天就是活在失去我的恐惧中。今年的一次谈话中，他确认产后抑郁对我再也没有死亡威胁后，他大哭。我只见过他哭几次，一次是他奶奶去世，一次是我怀孕吐出血，一次就是这次，他说“我哭，是那种紧绷很久后放松下来的哭，不用活在恐惧中了。”我紧紧抱着他，感谢神赐给我的丈夫，也感谢神带领我的成长，让我们的夫妻关系更加巩固。我也认识到之前Joseph为了照顾我的情绪，好多话不敢说，但是现在他都敢说了，我喜欢这种充满信任和安全感的婚姻关系。作为妈妈，我从提到小牛都是负面的情绪到现在转为很幸福满足的感觉，即使身体是当真的累，心里明白什么是神赐的产业。至于细节到位，那还是需要更多的学习，也是继续被主建造的过程。

这一切的破碎和建造，我痛得刻骨铭心，感谢神，他托着我走过来了。用各种智慧和爱的方式帮助我，爱我。让我也明白，当自己成熟后，自身、配偶、家人、朋友们都会是受益者。

未来的美丽图画

成长就此而止吗？我每天祷告圣灵提醒我，带领我，除去属于人的骄傲和私心。没有耶稣基督，我不会有机会来到神的面前；没有耶稣基督，我本不配作神的女儿。我不知道未来神怎么使用我，但是我的生命让神掌权，是唯一正确美善的选择。教会可以说是见证了我的受洗、订婚、结婚、生孩子、生命更新的历程，我期望在这个家里也可以靠主发光发热，和更多的弟兄姐联结，以天上的事为终身之念。